

Sprung

Zweite Flugphase

L. Vorberg

Überschreitung der max. Anlauflänge (25m) 0,5 v. Endw.

Anlaufversuch ohne Sprungausführung 1,0 P.

Übertriebener „Snap“ 0,1 / 0,3 P.
Ungenügende Höhe 0,1 bis 1,0 P.

Erste Flugphase

Hüftwinkel 0,1 / 0,3 P.

Ungenügende Präzision bei (LA) Drehungen 0,1 P.

Hohlkreuz 0,1 / 0,3 P.

ungenügende Hock-/Bückposition 0,1 / 0,3 P.

Gebeugte Knie 0,1 / 0,3 / 0,5 P.

ungenügende Hock-/Bückposition in Salti mit LAD 0,1 P.

Geöffnete Beine/Knie 0,1 / 0,3 P.

Körperausrichtung in gestreckten Salti 0,1 / (0,3 mit LAD)

Unvollständige Längsachsen-Drehungen 0,1 / 0,3 / 0,5 P.

ungenügendes oder zu spätes Strecken des Körpers 0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Abdruckphase

gebeugte Beine 0,1 / 0,3 P.

Schulterwinkel 0,1 / 0,3 P.

geöffnete Beine/Knie 0,1 / 0,3 P.

Vorgeschriebene LAD (a.d. Tisch) zu früh 0,1 / 0,3 P.

Unterrotation ohne Sturz 0,1 P.

Nicht durch die Vertikale geturnt 0,1 P.

Unterrotation mit Sturz 0,3 P.

Gebeugte Arme 0,1 / 0,3 / 0,5 P.

ungenügende Weite 0,1 / 0,3 / 0,5 P.

Versetztes-Alternatives Stützen der Hände 0,1 / 0,3 P.

Abweichen von der geraden Richtung 0,1 / 0,3 P.

Landungsfehler gem. Abschnitt 2.3.3 max.0,8 ohne Sturz

ungenügende Dynamik 0,1 / 0,3 / 0,5 P.

geöffnete Beine bei der Landung 0,1 P.

nicht beibehalten der gestreckten Körperposition 0,1 / 0,3 P.

zusätzliche Armbewegung 0,1 P.

Abstützen auf Matte/Gerät 1 o. 2 Hände 1,0 P.

Gleichgewichtsverlust 0,1 / 0,3 P.

Sturz auf die Knie/das Gesäß auf die Matte 1,0 P.

zusätzliche Schritte, kleiner Hüpf 0,1 P.

Sturz auf oder gegen das Gerät 1,0 P.

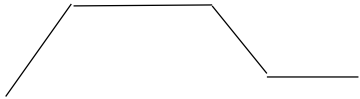
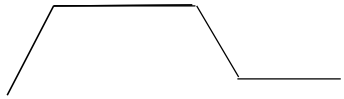
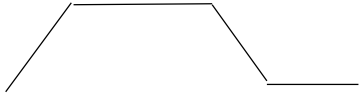
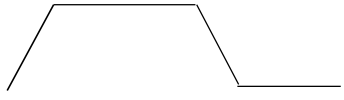






sehr großer Schritt oder Sprung (1m) 0,3 P.

tiefe Landung 0,5 P.

fehlerhafte Körperhaltung 0,1 / 0,3 P.

zusätzlicher Stütz (Nachstützen/Laufen auf dem Tisch) 1,0 P.

Februar 23

		E-Note 10,00 P.			E-Note 10,00 P.
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert
1		Abzüge	2		Abzüge
		D-Note			D-Note
		Endwert			Endwert